

Educación para el Paciente y Familia sobre...

Estafilococo Áureas Resistente a Meticilina (EARM) (en inglés MRSA)

Que es Estafilococo Áureas Resistente a Meticilina?

- Estafilococo Áureo es una bacteria comúnmente encontrada en la piel de personas saludables. Ocasionalmente, “estaf” puede entrar al cuerpo y causar infección.
- La mayoría de las infecciones de la piel son menores (espinillas y quistes). Estaf. También causa infecciones más serias (como infecciones en incisiones quirúrgicas, infecciones sanguíneas, y neumonía).
- Estaf. Es a veces resistente a los antibióticos usados comúnmente y entonces es referido como Estafilococo Áureas Resistente a Meticilina o EARM.

Que es colonización?

- Personas que llevan bacteria (incluyendo EARM) en su piel o en otra parte sin que se enfermen o sin inflamación son consideradas colonizadas.
- Personas colonizadas a veces pueden llevar la bacteria a otros que están en contacto físico cercano sin que ellos mismos tengan síntomas.

Quien contrae infección de EARM?

- Ocurre entre personas en hospitales y facilidades de servicios de salud especialmente a aquellos con sistemas inmunológicos débiles.
- Muchos tipos ahora son contraídas en la comunidad por personas saludables a través de contacto con otros quienes son transportadores de la bacteria o por tocar superficies que cargan esta bacteria.

Las infecciones de EARM con tratables?

- El tratamiento puede incluir tomar antibióticos y/o que el doctor drene la infección.
- Varios antibióticos quedan disponibles con la habilidad de curar infecciones de EARM en la mayoría de casos.
- Algunas personas, particularmente las que lo adquirieron en la comunidad, pueden experimentar infecciones futuras ya que es persistente en la piel. Consulta médica temprana es recomendada para infecciones futuras.
- Colonización en la nariz usualmente no requiere tratamiento alguno.

Que es lo que yo puedo hacer para prevenir que otros se infecten?

- Precauciones de Aislamiento son usadas en el hospital para prevenir transmisión a otros que son vulnerables a causa de cirugía o enfermedad. Vea la página por separado.
- Precauciones de aislamiento normalmente no son necesitadas en casa. Contacto casual con adultos y niños como besar, abrazar, y tocar son aceptables. Es muy importante lavarse las manos después de tener contacto con alguien que tenga EARM.
- Mantenga las heridas limpias y cubiertas apropiadamente con vendajes hasta que hayan sanado totalmente.
- Mantenga sus manos limpias láveselas completamente con jabón y agua o con sanitante basado de alcohol.
- Guantes desechables deberán ser usados si hay contacto con líquidos corporales como líquido de la herida, orina, bolsa de ostomía.
- Su ambiente deberá ser limpiado rutinariamente con detergentes de casa. Considere usar desinfectantes (como cloro) cuando el ambiente ese sucio con líquidos corporales.

Notifique a su doctor y proveedores de cuidados de salud que lo cuidan a usted que tiene un historial de EARM.