

## **Educación de Paciente y Familia sobre..... Precauciones de contagio por medio del aire**

### **¿Que significa esto?**

Su proveedor del cuidado de salud ha determinado que usted puede tener una enfermedad que es transmitida de persona a persona por medio del aire. Este germen se esparce por gotas en el aire usualmente por la tos, o estornudo. Usted pudo ser puesto en el área de precaución de contagio por medio del aire para excluir alguna enfermedad. Enfermedades que requieren precauciones de contagio por medio del aire pueden incluir tuberculosis (TB), varicela, o sarampión.

### **¿Que es lo que debe esperar?**

Usted será puesto en una habitación especial privada. La puerta deberá quedar cerrada todo el tiempo. Toda persona que entre a su habitación se pondrá una mascarilla especial.

### **¿Mis visitas necesitan ponerse la mascarilla especial?**

Si usted tiene tuberculosis o si el doctor piensa que tiene tuberculosis, sus visitas deberán usar la mascarilla especial, o retrasar su visita hasta que el doctor lo de de alta del área de precaución de contagio por medio del aire. El visitante deberá ir con las enfermeras para que le den direcciones de cómo ponerse la mascarilla especial. La mascarilla puede ser incomoda después de un largo rato, su visita puede que solo este por un rato. Otra buena forma de comunicarse con su visita mientras usted esta en precaución es por medio del teléfono.

Si usted tiene varicela o sarampión, solamente las personas que definitivamente han tenido varicela o sarampión o han sido vacunados adecuadamente contra estas enfermedades pueden visitarle.

### **¿Que es lo que puedo hacer para prevenir el esparcimiento de mi enfermedad?**

Usted solamente puede salir de su habitación si necesita cuidado medico. Cuando usted vaya a otra área del hospital, se le requerirá que use una mascarilla. Por favor use un pañuelo para cubrirse la boca cuando tosa. Ponga el pañuelo en el contenedor de basura de su habitación.

### **¿Y después que vaya a casa?**

Usted debe de hablar con su doctor. Si usted tiene tuberculosis, debe de limitarse a tener visitas hasta que el doctor le diga que usted esta libre de contagiar a los demás. Esto puede ser dos o tres semanas después de que usted empiece el medicamento apropiado de tuberculosis. Asegúrese de preguntarle a su doctor. El departamento de salud es un buen recurso para la información de tuberculosis y medicamento.